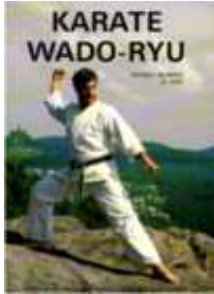
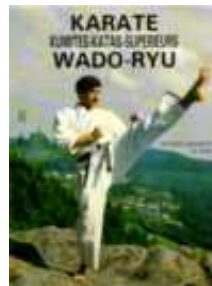


BON DE COMMANDE

Débutant ou haut gradé, révisez vos katas, ainsi que les techniques spécifiques du style WADO-RYU grâce aux livres édités par Patrice BELRHITI 8^{ème} DAN.



Patrice Belrhiti, 8^{ème} Dan et Responsable National du style Wado-Ryu, a étudié au Japon durant 2 années consécutives, avec maître ASHIHARA Mitsuho 7^{ème} Dan et a passé ses grades, du 1^{er} au 3^{ème} Dan, devant Maître Hironori Otsuka, fondateur du style Wado-Ryu. Dans ce premier livre, il présente ce style de karaté avec ses positions de bases, ses techniques de jambes et d'esquives. Vous trouverez, photos à l'appui, les 5 katas Pinan, ainsi que Naïfantchi, Kushanku, Bassaï et Seishan. Cet ouvrage est une mine de renseignements et sera un fidèle compagnon de route pour tous les pratiquants du style Wado-Ryu.



Dans ce second ouvrage, Patrice Belrhiti explique, toujours photos à l'appui, les différents kumités (ippon, sanbon, kihons), les techniques de défense à genoux (itori) et au couteau (tanto tori) et il effectue les katas supérieurs Tshintō, Wanshu, Rohei, Jihon, Niseishi, Unsu, Kunpu. Cet ouvrage, aussi précieux que le premier, s'adresse aux karatékas qui veulent approfondir leurs connaissances du style wado-ryu.

Pour commander, veuillez renvoyer le bon de commande rempli avec un chèque à l'ordre de Patrice BELRHITI à l'adresse suivante :

Patrice BELRHITI, 12 rue Erckmann-Chatrian, 57400 Sarrebourg.

Tél : 06 08 43 04 80 E-mail : patrice.belrhiti@wanadoo.fr

Site Internet : www.nwksarrebourg.fr

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

Je commande :

Karaté Wado-Ryu Tome 1 ----- exemplaire (s) x 24 € = ----- €

Karaté Wado-Ryu Tome 2 ----- exemplaire (s) x 24 € = ----- €

TOTAL : ----- exemplaire (s) x 24 € = ----- €

Réduction 10% à partir de 10 livres : ----- €

TOTAL après réduction : ----- €

FRAIS DE PORT en sus : ----- €
(gratuit à partir de 20 livres)

TOTAL à payer : ----- €

Frais de port en sus

1 livre: 6,50 euros
2 livres: 7,40 euros
3 ou 4 livres: 8 euros
5 ou 6 livres: 10 euros
7 à 9 livres: 11 euros
10 à 13 livres: 13 euros
14 à 19 livres: 15 euros