

LIGUE D'AQUITAINE

Mémo Tenue	Personnelle et obligatoire	Mémo Combat	Durée des combats	Equipes
Poussins - Pupilles Benjamins	Karaté Gi blanc ceinture bleue ou rouge gants rouges ou bleus protèges pieds rouges ou bleus protèges tibia rouge ou bleu Protège dent Plastron réversible casque rouge ou bleu Coquille pour les masculins	Poussins Pupilles	1'30	JUNIORS Surclassement cadets <u>1 étranger</u> SENIORS Surclassement juniors <u>1 étranger</u> 1er tour : Masc. 5 / Fém. 3 2ième tour : Masc. 3 / Fém. 2
		Benjamins Minimes Cadets Juniors Ind/Eq	2'	
Cadets – juniors - Séniors	Idem + Protège poitrine pour les féminines	Espoirs Ind/Eq Séniors Ind/Eq	Masculins 3' Féminines 2'	

Mémo Kata	Nombre de kata Individuel	Composition Equipe	Nombre de kata Equipe
Poussins	Kata différent à chaque tour avec possibilité de Représenter <u>une seule fois deux kata déjà exécutés.</u>	Poussins/pupilles mixte	Kata différent à chaque tour Pour la 3 ^{ème} place et la finale choix de kata dans liste de la catégorie supérieure
Pupilles Benjamins	Kata différent à chaque tour avec possibilité de Représenter <u>une seule fois deux kata déjà exécutés.</u> Pour la 3 ^{ème} place et la finale possibilité de choix de kata dans liste complémentaire	Benjamins/minimes Masculins ou féminines	Kata différent à chaque tour Pour la 3 ^{ème} place et la finale choix de kata dans liste de la catégorie supérieure
Minimes	Kata différent à chaque tour Pour la 3 ^{ème} place et la finale choix de kata dans liste Cadet/juniors/seniors	Cadets / juniors Surclassement 2 minimes <u>1 étranger</u>	Kata différent à chaque tour Bunkai pour la 3 ^{ème} place et finale
Cadets Juniors Séniors	Kata différent à chaque tour	Séniors Surclassement 2 juniors <u>1 étranger</u>	Kata différent à chaque tour Bunkai pour la 3 ^{ème} place et finale

POUSSINS			
SHOTOKAN	WADORYU	SHITORYU	GOJU-RYU
TAIKYOKU 1	TAIKYOKU 1	JUNINOKATA 1	SHIHOUUKE 1
TAIKYOKU 2	TAIKYOKU 2	JUNINOKATA 2	SHIHOUUKE 2
TAIKYOKU 3	TAIKYOKU 3	JUNINOKATA 3	SHIHOUUKE 3
HEIAN SHODAN	PINAN NIDAN	PINAN SHODAN	FUKIYUKATA 1
HEIAN NIDAN	PINAN SHODAN	PINAN NIDAN	FUKIYUKATA 2
PUPILLES (idem Poussins plus)			
SHOTOKAN	WADORYU	SHITORYU	GOJU-RYU
HEIAN SANDAN	PINAN SANDAN	PINAN SANDAN	GEKISDAI 1
HEIAN YODAN	PINAN YODAN	PINAN YODAN	GEKISDAI 2
HEIAN GODAN	PINAN GODAN	SHINSEI1et2	
KATAS DE FINALE ET FINALE DE REPECHAGE			
BASSAIDAI	BASSAI	BASSAIDAI	SAIFA
BENJAMIN (idem Pupilles plus)			
SHOTOKAN	WADORYU	SHITORYU	GOJU-RYU
TEKKI	NAIFANSHI 1	NAIFANSHI 1	
BASSAI DAI	BASSAI	BASSAI DAI	
KATAS DE FINALE ET FINALE DE REPECHAGE			
KANKUDAI	KUSHANKU	KOSOKUN DAI	SEIUNCHIN
EMPI	WANSHU	SAIFA	SHISOUCHIN
JION	JION	SEIENCHIN	SANSEIRU
		JION - SEIPAI	SEIPAI
MINIMES			
SHOTOKAN	WADORYU	SHITORYU	GOJU-RYU
idem Listes Benjamins			
KATAS DE FINALE ET FINALE DE REPECHAGE			
Possibilité de choisir dans liste Cadets/Juniors/Seniors			

CADETS, JUNIORS, ESPOIRS ET SENIORS		
LESKATASSONTCLASSES PAR ORDRE ALPHABETIQUE		
ANAN	JION	PAPUREN
ANANDAI	JITTE	PASSAI
ANNANKO	JYUROKU	PINAN1-5
AOYAGI	KANCHIN	ROHAI
BASSAIDAI	KANKUDAI	SAIFA(SAIFA)
BASSAISHO	KANKUSHO	SANCHIN
KANSHU	CHATANYARAKUSHANKU	SANSEIRU
CHINTE	KOSOKUN (KUSHANKU)	SANSERU
CHINTO	KOSOKUN (KUSHANKU) DAI	SEICHIN
ENPI	KOSOKUN (KUSHANKU) SHO	SEIENCHIN
FUKYGATA 1-2	KOSOKUN SHIHO	SEIPAI
GANKAKU	KURURUNFA	SEIRUI
GARYU	KUSANKU	SEISAN (SEISHAN)
GEKISAI(GEKSAI)1-2	MATSUMURA ROHAI	SHINPA
GOJUSHIHO	MATTSKAZE	SHINSEI
GOJUSHIHO DAI	MATSUMURA BASSAI	SHISOCHIN
GOJUSHIHO SHO	MEIKYO	SOCHIN
HAKUCHO	MYOJO	SUPARINPEI
HANGETSU	NAIFANCHIN (NAIHANSHIN) 1-3	TEKKI1-3
HAUFA	NIJUSHIHO	TENSHO
HEIAN1-5	NIPAPO	TMORAI BASSAI
HEIKU	NISEISHI	USEISHI (GOJUSHIHO)
ISHIMINE BASSAI	OHAN	UNSU (UNSHU)
ITOSU ROHAI1-3	PACHU	WANKAN
JION	PAIKU	WANSHU